

1.4. - 9.4.2017

4	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 3	skupina 4
1 so	Silnice/Vyjíždka*	Vyjíždka*		Výlet*/vlastní aktivita
2 ne	Vyjíždka/Silnice*	Vyjíždka*		Výlet*/vlastní aktivita
3 po	Kompenzační trénink*** 17:30 - 18:30 <i>Monika Dobrá</i>		Všobecná zdatnost**** 16:30 - 17:30 <i>Monika Dobrá</i>	
4 út	Silnice 17:00 - 18:30 <i>Robert Dobrý</i>	MTB 17:00 - 18:30 <i>Jakub Rajs</i>	MTB 17:00 - 18:00 <i>František Dobrý</i>	MTB 17:00 - 18:00 <i>Monika Dobrá</i>
5 st	Vlastní aktivity/dle rozpisu tréninku			
6 čt	MTB 17:00 - 18:30 <i>Jakub Rajs</i>	MTB 17:00 - 18:30 <i>Monika Dobrá</i>	MTB 17:00 - 18:00 <i>Robert Dobrý</i>	MTB 17:00 - 18:00 <i>Lucie Rosová/Ivo Rybář</i>
7 pá	<i>Volný den</i>			
8 so	Trénink trati v Touškově*			
9 ne	Závod - PAL Cup, Město Touškov			

* Bude vždy předem upřesněno dle počasí a potřeb vždy předem

** Bez přítomnosti trenéra

*** V závislosti na počasí bude venku a sloučeno

**** Bude upřesněno podle počtu docházejících